



禪話縣縣

不離自性 就是福田

我們常常都以為世間的知識要去學多少多少，一年365天，一百年給你天天去讀書，你讀得完嗎？真的是讀不完啊！你想要從外面去追逐去積累，積累來的永遠都成為真正的障礙！因為你不能把它內化，無法真正的知道它是空，你反而就被它圈固，這是「食古不化」。

佛法告訴我們所有的一切，其實不離開自己本具的清淨智慧，這個智慧不著在相上，可以起千變萬化的作用。例如我們大家都知道印度人很喜歡禪坐，他們很有本事，可以一整天坐在那裏，你以為他們是在那邊無所是事，或者只在那邊休閒看風景？其實他們坐著內心裡面都在思惟人生生命的真理，他們當然知道這一切，在印度人認為是大神所賜予的，因為他們都是從婆羅門教大神所分身出來的，所以說

自己本身就是大神的一份子，當他們自己在往內觀照，而不會被外在這些相所牽纏住的時候，他可以發現自己內在的豐盛、圓滿與富足。所以他不必向外百般的追逐，而會在自己那塊三寸的心田裡真正的去體會、去了解。然後知道心田裡雖然看起來無一相可得、無一法可得，可是念念都可以從那個「無」裡面去成就出來。



印度的軟體發展做得非常好，為什麼？因為他們空的觀念非常好。我們也知道蘋果的創辦人賈伯斯，在他年輕的時候去印度學禪，之後創辦了蘋果電腦；他幾乎很多的時間都在他的事業上，但也用不少的時間在禪修。還有其他的企業，像

Google 這些世界先進的公司裡都有所謂的禪堂，公司裡設置禪堂除了可以讓員工內心沉靜下來，更重要的就是修習如何定靜安慮得，這其中的那個「得」，就是去開發出你內在真正的智慧，再從內在的智慧裡面生起對於萬事萬物中超越的看法。

當你能夠不被自己那個相所執住的時候，你就可以容易地去變化與掌握它，這也就是我們現在所講的科技的進步。希望大家要知道，就是一切世間的變化乃至於科技的成長，種種的一切就不離這個，所謂不離你生命內在真正的豐足。



非心即是悲

什麼是悲？悲那個字叫非心，何謂非心？就是心常常都是在分別、計較之中，它既不是直心、也不是菩提心，用這樣的心永遠見不到，自己生命裡跟佛相同的美好。所以悲不是要悲傷的意思，悲是要認清你自己的妄想、分別、計較、執著的心，那個叫識心。悲要把分別、執著、貪愛的心轉識成智，所以在金剛經裡面叫做降伏我相、人相、眾生相、壽者相。

有些義工剛開始很發心做得不錯，經過一段時間漸漸覺得付出沒有代價；甚至在勞累之中非但沒有得到讚美言語，反而還會受到責備。這時候內心就會五味雜陳，感受自己做得汗如雨下，卻換來對方嫌棄，所以就起退心、起煩惱，覺得能夠契合就來幫忙，不能夠契合反正道場到處都是。如果往這裡想就是自己的凡心、計較心生起來了。

此時應該覺照我不是為誰而來，怎麼可以因某人的言語而被動搖；我是來盡心做該做的事，有鼓勵固然好；但鼓勵不是目的。確切在這樣境界裡去觀察自己，知道慈悲的悲就是要降伏自己的妄心，所以在境界來臨時要覺照有沒有真正用智慧、佛法來觀照自己對自己慈悲。如果隨著境界起心念、起無明、起煩惱那就對自己不慈悲，對修行的道業也不慈悲，代表工夫沒有真正的落實。

學佛要從生命裡面去覺醒，覺醒了以後放下自我，對自己身心的種種的情見、分別、貪愛，學習走出個人的感受，然後把生命融入到整個真實的環境，或者大團體裡面。所以從很多的工作情結中，雖然做得很累甚至有時候覺得很煩躁，這樣的心情恰恰就是你的善知識，就是在考驗有沒有真正的做到轉識成

智；轉自己的分別心變成真正智慧的觀照。

遇到越是煩躁、越不喜歡、越被別人批評的事，都要當下學習觀照自己，一念阿彌陀佛、一聲觀世音菩薩，因念出來心清淨故，所以一切就清淨，任何的分別眼前就全部放下。我們很多佛友都可以感受到，在此炎熱盛夏要整理外在的環境的確很辛苦、很累人。可是就在這辛苦、勞累之中，如何把它轉化成不去計較、分別，而能回歸到我的生命本一無所求，只是去做如此而已。



無所求這是多難得的心境也是生命本質，恰恰才是諸佛菩薩所教導我們的，所以希望你們要學習用無求、無得的心來觀照自己。此時心明瞭沒有所求、沒有所得，當下只認真在每一個因緣環境，盡你所有的心力去做這就叫做修行。比你在佛殿裡面打坐、拜佛都來得有意義，因為在佛殿裡面打坐、拜佛還有所求的心，貪在境界上的一些安

定而已；可是在外面接觸到種種情境，面對這些因緣仍然不為所動就不容易。



常態課程／活動

09:00~11:30 / 19:00~21:00

每周一晚間／念佛共修

念好每一句佛號，念念和正覺相應，就能念念不離佛，當下即見與佛一如的清淨本性。

每周二上午／佛畫班

念佛同於形影，不相離異；畫佛不假方便，自得心開。梵月老師將帶領您筆、念、心三位一體，描摹法像以清淨心莊嚴之，繪筆沾染，莊嚴佛畫中禪修。

對象：對佛畫有興趣的一般社會大眾

時間：周二上午 09:00~11:30

每周四上午／書法班

臨佛陀如來法意，墨自我清淨本性。隸楷、行草，紙筆間習禪學佛。

對象：對書法有興趣的一般社會大眾

時間：周四上午 09:00~11:30

每周五晚間／禪坐共修

由每周一次的禪坐共修入門，走向

煩惱消融、智慧現前的定慧人生。

當季禪修活動

生活禪系列 雙十生活禪三

日期：2016.10/08 六～10/10 一

生活中無處不修行，生活中處處好修行，品茶、聆賞音樂，山野間行走都是修行上手處。

生活禪二

日期：2016.11/5 六～11/6 日

在禪修中享受走路、吃飯、音樂、山水，工作的禪趣，聆果如法師釋講雲門語錄。

戒淨禪

日期：2016.11/12 六

感念佛陀的慈悲，為在家人開出方便善巧的一天一夜短期出家戒！一季一期的戒淨禪，戒期上午受持八關齋戒，下午起修念佛禪。

出版 照過來

《佛法無多子—宛陵錄》

《淨名經》裡說：世間很難教化的人，就好像猿猴一樣，必須要有種種法，來制止猿猴四處亂跑。我們稱為「心猿意馬」，猿猴的心是很難制定，很難停止的，因為心難

停止，它就會跑來跑去。你們看動物園的猴子，從來沒有安安靜靜的，除非是吃東西的時候。而理毛的時候，地位低的猴子幫地位高的猴子抓毛，也是不停地動，不停地起心動念。所以需要種種方法，使它制意，即把心智止住，再加以調伏。因此，裡面說「心生種種法生；心滅種種法滅」，我們的心就像猴子一樣，生的時候，種種法生；滅的時候，種種法滅。所以知道一切諸法都由心造。經典跟我們說，甚至於人天地獄，六道修羅，也都由心造（乃至人天六道，地獄修羅，盡由心造）。

野鴨子飛過去了
百丈禪師語錄

搶先看

現在修學的人，只要學到無心，息止一切諸緣（諸緣就是諸法）。不要去攀緣它，不要在裡面升起種種的妄想分別，做到沒有人、沒有我，沒有貪瞋痴愛、沒有勝負。除掉種種的妄想，知道眾生本性，從古以來就是清淨的，這就叫做修行菩提法，也就是修行佛法。如果不能夠瞭解這樣的心意，縱然讓你去廣學勤苦，甚至於吃草木果實，還有披草等苦行，卻不能夠瞭解自己的自心，都叫做邪行、邪命，都叫做天魔外道，頂多叫做水陸諸神。水陸諸神意思是就是福報，修的都是福報，卻免不了天魔外道的管制。