

過年到了，有個很好的傳統，做兒女要替父母守歲。什麼是守歲？就是在年終最後一晚不睡覺，一直捱到第二天，替自己堂上的老人來祈福，祝他們身體健康、長命百歲。可惜，現在大多數人年三十那天都是在吃喝玩樂，守歲的實質精神已經變質。

今年祖師禪林要舉辦真正的守歲，從除夕夜晚上十一點守歲到隔日大年初一凌晨一點，共 2 小時，要帶領大家來做懺摩、拜願跟叩鐘。

一方面是以我們禮佛的功德替父母祈求福壽綿長，給予雙親最好的祝福；另一方面，是對過去一年來的所作所為，好好審視、懺悔一番。即便一年到頭都很忙，起碼在年終最後一兩個小時做徹底反省，在新舊年度交接的午夜之際，拜願祈求佛菩薩的加持，讓自己有個新的開始。

■自我反省與祝願，新年才有新氣象

台灣話的「春」很有意思，新春，不僅指春天到來，它的發音也跟「伸」的台語發音相同，所以亦有大伸展、大邁進的意思。新春不是只向外祈求佛菩薩賜福，而是自己要知所反省、知所祝願，但祝願不是靠佛菩薩加被、賜予的，而是我們要給自己一個理想、目標跟希望，祝自己在新的一年有一番新氣象。要有新氣象不能光靠空思妄想，要真正的對生命生起覺照跟期許，並實踐力行，如此才能一年到頭都非常好，真正的「春」跟「伸」（台語）。

從今年除夕夜起，我們要在祖師禪林把這個很好的風俗，傳承下去。我們以叩鐘偈來祈求，希望淪落苦道的地獄眾生，能聽聞到鐘聲而離苦得樂。但是，真的是地獄道的眾生最苦嗎？其實是我們最苦。地獄道的眾生之苦，你只從佛經上聽聞，並未真實體驗到，真正最苦的是你在面對生命各種問題時的心態，讓自己無時無刻不受挫折，那才是最苦的。好比你對一件事情的不滿，可以從年初到年尾都擺在心裡，猶如燃起一把烈火在不斷地自焚，這就是將自己推向刑罰沒有間斷的無間地獄受苦。

■地獄不在外，而在我們心中

佛法告訴我們，在地獄道中所受的痛苦是無間的、生死也是無間的，只要你沒有讓慈悲、智慧、



願力生發出來，當面對生命中無法跨邁的困頓與橫逆之時，你就會將自己推向地獄，讓痛苦煎熬一輩子跟著你，如影隨形、永遠不死。所以，當<叩鐘偈>一唱誦出來，我們祈願仗佛的光明慈悲，鐘聲能傳達至六道裡最苦的地獄道眾生的耳中，令他們當下離苦痛、得清涼，並祈願：有佛法的地方，處處在在都清涼。

更重要的是明白：一切佛法都是要往心地去觀想、去匯歸，要知道地獄不在外，而在我們心中。要學會如何去「度一切苦厄」，做到<叩鐘偈>所示：「聞鐘聲，煩惱輕，智慧長，菩提生，離地獄，出火坑，願成佛，度眾生。」聞鐘聲，何以能消煩惱？因為鐘聲不單指耳際的鐘聲，指的其實是佛法之聲。

■叩鐘偈，佛教裡的平安歌

希望大家都來一起學習唱誦<叩鐘偈>，這個偈子的字詞內涵很美，尤其是在子夜時分，四下靜寂之時，唱誦起來往往會令人掉淚。這是佛教的平安歌，外國人在聖誕節的平安夜要唱平安歌，但我們佛教平安歌的意涵，在於如何救濟苦難眾生能真正離苦得樂。不僅只是救濟地獄道眾生，也是自我救濟，消融我們在心中構築起的地獄，解放自己。

從叩鐘偈、從守歲，我們都要能發現生命的意義跟價值。若自覺有任何缺失，就要去補足、改正它，掌握住自我的生命真實意義，這才不辜負身為一位佛教徒。**禪**

活動報馬仔~1/31 除夕夜晚上 11 點~2/1 大年初一凌晨 1 點，一起來守歲，以懺摩、拜願、叩鐘，來迎接新春。詳情請上 www.changrove.org 了解!