

〔禪話絲絲〕

自性若迷，福何可救？

2016
年
06
月號

禪林
號外

〔老僧禪談〕灌沐如來 清淨自性

〔活動參一腳〕7/14~17兒童遊夏學藝營 8/19~25 默照禪七

〔出版照過來〕小止觀禪釋 佛法無多子—黃檗語錄

禪話絲絲

自性若迷，福何可救？

世間人的生和死，是很重大的事，你們整天都在求福田（福德），不求脫離生死苦海，自性如果沒有覺醒，那裡可能找到永遠的福德呢？當時五祖的徒弟都是出家人，出家人下了那麼大的決心出家，放棄世間的一切，遠離親人、朋友，去到深山清靜的佛寺修行，而且他們還是在一代祖師身邊修行的出家人，五祖還說他們「終日只求福田」，一般在家的人，要修功德當然就更困難了。

六祖在壇經懺悔品第六中，提到「迷人修福不修道，只言修福便是道。」修福和修道（功德）是絕對不一樣，修道的人不能不注意。壇經疑問品第三中，韋刺史問六祖：『達摩祖師來到中國，想度梁武帝，梁武帝問達摩祖師：「我一生造寺度僧，布施設齋，有多少功德？」達摩祖師回答說：「實在沒有什麼

功德。」我不明白這個道理，請你為我解說吧！』

功是「體」，德是「用」。見性、內心謙下、不離自性都是「體」，也就是見性是功、內心謙下是功、不離自性是功；照這個「體」做出來，就是「德」，所以對人平等是德、做人做事合乎禮節是德、做事不會被人或周圍的環境所影響，時時刻刻都能照我們的自性做出來的是「德」。依據六祖的解釋，要見性的人，照自性做出來，才能有功德。梁武帝尚未見性，怎能有功德呢？

修道，不外是修己和渡眾。修己，就是修我們的心性，就是培養我們的自性，我們的「功」；渡眾，就是要照我們的自性、亦即佛性、佛心做出來，渡盡我們的親戚朋友，使大家都能一起修道。所以渡眾，當然就是建立我們的「德」了。

當我們用感恩的心來待人處事，己見不會太強，人事都能和諧圓滿。生活中隨時都是修行，我們每一個人的生命、人格，也能像佛陀一樣提升淨化，這才是我們今天來到這裡浴佛真正的殊勝功德。



灌沐如來 清淨自性

二千五百年前菩提樹下，因為有佛陀對實相的體證及對眾生的慈悲教導，我們有幸聽聞佛法種種的教理，進而修習佛法；也瞭解到生命中的種種痛苦、煩惱、欲望和貪戀，原來都是自己的妄想、執著與顛倒所產生，藉由學習佛法能遠離妄想、執著、煩惱，我們的生命都可以像佛陀一樣光明圓滿。

當我們息下心中的妄想分別、貢高我慢時，會發覺腳下的一草一木當下就是佛地，當下就是菩薩的淨土，甚至迎面來的一條野狗，在我們眼中也像菩薩一樣的莊嚴。

山，代表的是心中的知見、看法，特別是貢高我慢，那更是難以降伏。當我們三步一拜，跪下禮拜的時候，明明前面沒佛啊！我們拜的是什麼？拜的不就是每個人心裡靈山的佛！佛陀說：「眾生皆有佛

性。」為什麼我們看不到自己的佛性？因為我們自己貢高我慢的山，把自己阻隔了。

龍天護法 歡喜皈依

四月八日是諸佛菩薩歡喜的日子，很多佛友發心要皈依，如果能在佛誕日來皈依，龍天護法自然歡喜護持，諸神也會護持。雖然皈依一位法師就代表皈依全天下所有的出家眾，在《華嚴經》裡尚有善財童子五十三參，更何況我們在學佛的過程中，需要多方面親近善知識。如果覺得有緣又願意接受他的教導，可以再皈依這位善知識。希望大家要懂得把握善因緣，並且常親近一些大德以親炙其指導和教誡。



今天因緣殊勝，果如法師特地仔細的為參與朝山浴佛法會的佛友們示了皈依與浴佛的由來，還將灌沐的分解動作與意涵一一為大家講解，聽君一席話真是勝讀十書，原來澆灌洗滌的是我們自己染著的自性、是我們無始以來被貪瞋癡蒙蔽的清淨心。法師還告訴我們灌沐的時候心裡瞻仰佛菩薩，同時也要發

願期望能夠像佛一樣地相好莊嚴，具足三十二相八十種好。為甚麼我們有著歲月滄桑的臉孔，蒼老、又充滿種種的煩惱痛苦？因為沒有把心中的分別計較清洗乾淨。所以，當這一杓水從佛陀頭上灌下時，其實是在灌沐你自己的頭，要讓自己的頭腦清醒、要讓自己的污穢染濁的心清洗乾淨，希望自己有朝一日能夠成就像佛一樣的聖德。

大家來莊嚴道場、來轉法輪、來增進我們自己生命中對佛的景仰、對法的恭敬、與對眾生的護持。讓更多人有機緣來聽聞、學習正法。大家要常常觀照自己，知道自己生命裡面欠缺甚麼，要常常回來學習。



常態課程／活動

09:00~11:30／19:00~21:00

每周一晚間／念佛共修

念好每一句佛號，念念和正覺相應，就能念念不離佛，當下即見與佛一如的清淨本性。

每周二上午／佛畫班

念佛同於形影，不相離異；畫佛不假方便，自得心開。梵月老師將帶領您筆、念、心 三位一體，

描摹法像以清淨心莊嚴之，繪筆沾染，莊嚴佛畫中禪修。

對象：對佛畫有興趣的一般社會大眾

時間：周二上午 09:00~11:30

每周四上午／書法班

臨佛陀如來法意，墨自我清淨本性。隸楷、行草，紙筆間習禪學佛。

對象：對書法有興趣的一般社會大眾

時間：周四上午 09:00~11:30

每周五晚間／禪坐共修

由每周一次的禪坐共修入門，走向煩惱消融、智慧現前的定慧人生。

當季禪修活動

兒童遊夏學藝營

日期：2016.07/14 四~7/17 日

來禪林和夏天做伴 進殿堂與自己和好一兒童營隊開始遊夏。

歡迎國小三至國中二年級大小朋友一起來，這裡有大地遊戲、自然探索、營光夜語、手創陶藝、禪修學習、悠揚梵唄、佛教故事……

默照禪七

日期：2016.8/19 五~8/25 四

在諸法的運行中，放下自己的住著、貪戀、計較……不再有自己的分別心相。

對象：具禪三經驗者，有禪七經驗者更佳。



《當下一念心智者大師小止觀禪釋》

我們如果內心要想得到寧靜，則必須要讓我們的心能常常處於一種不攀緣、不追逐外境，並且能時常安止下來的境地，如此身心寧靜以後，修行禪定、定慧才容易得力。因此，如果我們平時不依據戒而行，我們的心則容易隨著自身種種的欲望做追逐，進而放逸在五欲塵勞裡。



當五欲塵勞的習氣一重，逐漸變成了一種習慣、習氣後，我們在打坐、修定時，這些習氣煩惱就很容易在定中產生障礙。所以佛法常說定慧之前一定要有戒，原因即在此。

我們大多數的人都把佔有和積累當作充實，佛法則說能捨才叫做充實、沒有執著才叫無罣礙，才能夠活出人真正的自在跟內涵，否則你永遠被外物壓住。經典裡面講有一個仙人，摘了很漂亮的二朵花，一手拿了一朵要來供佛，他見到佛的時候，佛叫他放下，他放下了左

手的花，佛陀又說放下，他又放下右手的花，佛陀還叫他放下，他說我已經都沒有東西了，你怎麼還要我放下呢？佛陀說，我不是要你放下花，我是要你放下認為四大五蘊的身心是實有的念想，不放下就不得自在。

佛法無多子

黃檗語錄-傳法心要



後期祖師大德們強調傳心，然而，心性本來就圓滿、具足、清淨，如果沒有和般若空慧相應，很容易會變成從文字上說有一個清淨的心，在《傳法心要》裡面就告訴眾人不可以有這樣的認知。但是如果只看一部分文章，只是截取其中的一段或一句，就很容易落入到有一個清淨心、有一個佛或有一個什麼東西的上面，這要很小心。

「師謂休曰，諸佛與一切眾生，唯是一心，更無別法。」這是直指人心、見性成佛的一句話。「諸佛與一切眾生，唯是一心」，心的當下就是佛、就是眾生，離開心沒有別的法，心的當下就是實相，就是一切所有的諸法，佛就是實相，眾生也就是一切諸法，諸法的當下就是實相，實相是諸法的呈現，沒有其它的別法。