



真正的念佛——

在佛法的修行上，當然要相信佛菩薩的能力，但是這個能力，不是替我們消災免難，而是我們在這一句佛號聲中，對佛法、佛力，乃至於對自己都要產生信心。

——果如法師

有禪念，
人生就沒殘念……

拍照／徐雲波

很多人常以為，我們只管一句老實念佛，其餘事情就靠佛菩薩來消災免難。事實上，真正的念佛，不在求取佛菩薩替我們消災免難。若抱持這樣的想法，其實是不了解佛法，而且，會讓外界產生「佛教徒就是迷信」的觀感。在佛法的修行上，當然要相信佛菩薩的能力，但是這個能力，不是替我們免除些什麼災難，而是我們在這一句佛號聲中，對佛法、佛力，乃至於對自己都要產生信心，而這，就要靠平時的培養跟努力。

■生死路上，你有沒有萬全準備？


以颱風來襲為例，每次的颱風，當然都帶來不小的損失，但愈是有準備、有防禦，損失就會愈小。所以，當我們從媒體上得知颱風的動態，我們就要有防颱的萬全準備，若家裡該整修的、該採買的、該照顧的，都已經準備妥當了，你當然就有信心，不會也不必對颱風產生畏懼害怕。

學佛也是一樣。念佛或參禪，不是我們臨終時才念個幾句佛號，就希冀能求生淨土，而是指我們平常就要有萬全的準備跟信心。好比面對颱風來襲，對所有會產生的情況我們都心裡有數，都知道如何去處理，有能力也有擔當。當它來臨前，你會先做好準備；風雨發生時，你會隨時隨地巡視應變，甚至颱風過後的各項善後工作，你都能夠做得又快又好。同樣地，在生死路上，我們自己在念佛、修行

上，有沒有萬全的準備？如果有，在一口氣上不來之際，當然不會產生顛倒，不會恐懼、害怕。念佛，要念到平常、乃至於夢中，都要時時刻刻能夠心裡有佛，甚至於見到佛的相好莊嚴，念念跟佛、跟法相應在一起，才能心無恐懼又不顛倒。為什麼不會顛倒？因為你有清楚的認知，早有萬全的準備。

■念佛不是對生命的逃避

修行也是如此。不要把這一句念佛，變成只是生命的一種逃避。西方極樂世界琉璃、黃金鋪地，想衣衣至想食食至，什麼都有，又可得不退轉位，沒有任何痛苦，的確是殊勝淨土。可是你如果是用逃避的心態來學佛、來求佛，心的出發點就不正確，那就是一種沒有擔當、懦弱的行為。

萬全的準備，就是要知道如何去修行。而參加佛七還有平常的積極用功念佛，都是我們的一個萬全準備，絕對不是事到臨頭時手忙腳亂，然後只是會抱著佛腳，求著佛陀說：哎呀，你救救我吧！

活動報馬仔～

◆10/26～10/27 戒淨禪活動—早上受八關齋戒，下午起至隔日清晨進行念佛禪，24小時不眠的精進大挑戰。電洽 02-2891-5205 詢問或至禪林部落格 ccc198.blogspot.tw 線上報名！

◆祖師禪林志工招募～不管是大寮、知客、交通、環保...通通歡迎您來，在服務中行菩薩道，培福修慧、度眾生。意洽：02-2891-5205 志工招募小組