



有禪念，
人生就沒殘念……

古人把「家」解釋作枷鎖的「枷」，但它難道是別人硬替我們戴上去的嗎？是我們一層一層把自己繫縛網鎖。本來只是手銬，後來又加上腳鐐，最後連背上都要揹上一大堆枷鎖，讓自己的生命像老牛拖車一樣，喘不過氣來。

——果如法師

拍照／吳宜靜

古人怎麼解釋這個「家」？中國人造字很聰明，一個寶蓋頭下面是一隻豬，不只代表財產，還代表對於自己身心乃至所有的財食名利……等等有形無形的，令我們放捨不下、常在心裡計較，產生我執、我見、我慢、我貪的所有一切。

學佛，首先要放下對自己生命的貪愛，也就是物質及身心種種的享受、計較，還要放下所有的情執見解。不管是物質乃至精神或見解上的種種，只要會長養我們生死貪愛的一切，都要把它淨除、放下。所以，無論你現在的身分是出家法師或在家居士，在心態上都要能真正「出家」，出什麼家？出「生命愛欲苦惱之家」。

■出離身心愛欲苦惱之枷

古人把這個「家」解釋作枷鎖的「枷」，但它難道是別人硬替我們戴上去的嗎？是我們一層一層把自己繫縛網鎖。本來只是手銬，後來又加上腳鐐，最後連背上都要揹上一大堆枷鎖，讓自己的生命像老牛拖車一樣，喘不過氣來，甚至含恨而終。這樣的枷鎖才是最可怕的。

可是，也不要以為世間的名利財富就一定是枷鎖。佛是法王，於法得自在，法法皆是他使用不盡的財富。就像我們知道有的大菩薩富可敵國，甚至名聞利養樣樣具足，但為什麼不會妨礙？關鍵就在於能不能「於法得自在」。枷鎖的枷是有形的東西，

但更進一步來說，也是指我們有沒有真正具足對佛法的正知見。

■一微塵中轉大法輪

有佛法的正知見，你就能轉世間的一切，成為至高無上的妙法。小至一微塵，可以於其內轉大法輪，在裡面成就百千萬億的種種一切，所以《華嚴經》才會說：「如有大經卷。量等三千界。在於一塵內。一切塵亦然。有一聰慧人。淨眼普明見。破塵出經卷。廣饒益眾生。」從一微塵破出三千大千世間的無上經卷，經卷代表一切財富，小到這樣的東西也能出大成就，其實是要告訴我們放下計較、貪著，當真正相應到諸法究竟實相，無我無念之時，一切諸法現前當下就是解脫，就是自在。

希望大家要善用大乘佛法的教理，並依此完全踐行於自己的生命。佛陀在大乘經教裡面告訴我們，每個人生命都是究竟圓滿的，圓滿之中含藏無窮無盡的種種功德妙用，故稱之為「無盡藏」，它是我們每個人的生命本質，也是一切諸法的實相，我們要去得到、擁有、使用、發揮的，是無量無邊、不可限範的，只是我們不能善於應用。禪

活動報馬仔～2014年禪悅迎春

◆春節的祖師禪林，禪味、年味十足！歡迎前來禮佛、點燈、聆聽果如法師新年開示、參加茶會、抄經祈福、禪修輕體驗...。新春茶席，現正開放預約中！詳情請上 www.changrove.org 了解！