

【禪話綿綿】

熬得過，才能高唱

「知了」！

【老僧禪談】清淨圓滿的佛子及孩子

【活動參一脚】6/15~6/16禪二，6/23精進佛一

【出版照過來】虎穴得虎子—話頭禪七講要

禪話綿綿

熬得過，才能高唱「知了」！

炎炎夏日，蟬鳴喧囂，禪林已然轉為「知了」聲響盈耳的蟬林。古代祖師把蟬稱作「知了」，寓禪修妙喻於中，因為蟬在地下的成長期長達十七年，在黑暗的地下纏啊纏、悶啊悶，須經過多年苦熬方能出土，羽化飛翔、來去自在。修行也是如此，開始時很苦、很悶，一切都不知、不見，但若老老實實下個數年工夫，一定也能「知了」！

群蟬奮力高歌，禪林也為弘法辦道而熱鬧滾滾。自3月底起，禪林無論白天、夜晚皆有活動及課程進行。在周末例假舉行的，有深入修行法義的「認識小止觀讀書會」，也有Fun一日禪、茶禪、山水禪……等方便接引眾生的生活禪，讓大家在較為輕鬆的活動中，領略修行不離現前生活。只要能與清淨心、直心相應，無論是喝茶、掃地、踏青健行，事事樣樣都是禪修，正所謂：「行住坐臥皆可修，吃喝拉睡都是禪。」



以茶禪活動為例，並非是讓大家在美美的清幽勝地中，用雅緻的茶具喝名貴的茶或學習茶藝，而

是教導如何將禪修的方法與精神，運用在喝茶這件事上。讓大家學習將覺照力、專注心用於行茶注水之中，放下分別計較的妄念，知道此刻自己手中所捧的茶，是集合諸多因緣在當下所成就出的最圓滿結果，那麼，無論茶葉的精粗貴劣、或用何種器具飲茶，就都能以珍惜因緣的心，喝出每一杯茶獨一無二的豐盛與美好，體驗出真正的「茶禪一味」。

而禪林在平常日晚間舉行的課程／共修，包括：周一念佛共修、周二般若心經性空義導論、周三禪坐共修、周五唱持禪，周日法器練習，以及廣慈長老的「華嚴字母教學」七堂課，無論是從知見或行持下手，都能助人扎實地下工夫。特別一提的是，我們有幸禮請到年逾90高齡的「廣」慈長老前來授課，在老和尚的教唱帶領下，百餘位菩薩唱出天籟梵韻，莊嚴攝心。所有參與者的感動與心聲，猶如某位學員在課堂後所寫下的分享：「在空寂的山林裡，迴響著老和尚的吟哦，我不知道那充滿整個身體的是聲音，是佛堂，還是整座山林……。」

此外，人在海外的果如法師，為了佛教徒的重要盛典——朝山浴佛，特別趕回台灣，親自開示浴佛的緣由與真實意涵，一席說法聽得大家法喜充滿，即便因天雨而無法朝山，眾人在室內拜願、浴佛，一樣圓滿。[\(浴佛開示內容請參本刊第2版\)](#)

緊接著即將到來的是6/1~6/7，由果如法師主持的話頭禪七，已有海內外數十位禪眾報名，前來接受密集嚴謹的禪訓，若您已經錯過了，可得千萬把握6/15~6/16的禪二以及6/23的精進佛一喔！

枝頭蟬鳴歡鬧，正向我們提示修行的訣竅：熬得過，才能高唱「知了」！想做個自在解脫的人、過禪意盎然的人生？快來禪修吧！祖師禪林敞開大門，歡迎您來熬～



祖師禪林今年的浴佛活動巧逢母親節。浴佛儀式前，果如法師簡潔開示，讓眾人在進行歡慶儀式之際，明瞭背後的真實意涵，更知道身為佛教徒及為人子女者，如何才能真正報答佛恩與母恩……

清淨圓滿的佛子及孩子

身為佛教徒及為人子女的我們，應該以感恩歡喜的心來慶祝我們的教主——釋迦牟尼佛的誕辰，帶給眾生光明與生命真正的幸福；還要感恩父母的生養教育，讓我們得以有這個身體來學習佛法、成就法身慧命。

今天我們所唱的讚佛偈：「菩薩下雲中，降生淨梵王宮，摩耶右脅婉金童，天樂奏長空，目顧四方週七步，指天指地尊雄，九龍吐水沐慈容，萬法得正宗。」其實就是簡單的佛傳。釋迦牟尼佛，經過多生累劫的修行發願，並以菩薩的身分在兜率天宮的內院教化、完成最後修行的因緣後，降生娑婆世界成佛。在兩千五百多年前，印度的淨飯王跟他的夫人夜寢時，同時夢見代表最吉祥、殊勝的六牙白象，進入到摩耶夫人的腹中，不久她就懷孕了。

■圓滿菩薩道，發大願心而來

印度的風俗裡，女人要回娘家生產，就摩耶夫人前往娘家待產的路途中，當她在一個類似現今的公園之處(藍毘尼園) 一棵很大的無憂樹下休息之際，釋迦太子就在此時從夫人的右脅出生。

所謂的「右脅出生」，其實跟印度婆羅門教的種姓制度有關。印度婆羅門教認為一切世界是由梵天所創造，祂所創造的人分成四等：第一等的人是從祂的嘴巴出生的婆羅門，用嘴巴來發號司令，掌握知識、教育、祭祀等各方面才能的學習、傳授。第二等叫刹帝利，國王、士大夫階級都屬此類，從梵天的肩膀出生。肩代表力量，可以承當責任、保家衛國。所以釋迦太子從母親的右脅出世，代表的其實是他的種姓為刹帝利。

經典記載：佛陀出世時天人皆來奏樂、散花，他出生後馬上朝東西南北四方各走七步，每走一步，

足下就生出一朵蓮花，然後一手指天一手指地說：「天上天下唯我獨尊。」有人會說，怎麼佛陀這麼驕傲啊？其實並非如此。眾生是隨業流轉投生，佛陀則是為行菩薩道的大願而來，所以他向東南西北走，是代表要把自己的教法往四方弘傳，走七步，是因為七在當時代表圓滿；腳下步步生蓮，意指每一步都很踏實卻不執著，不去逃避紅塵五欲的現前生活，而是以智慧、慈悲去承當、實踐，像蓮花般出淤泥卻不被污染。佛陀手指天地說：「天上天下，唯我獨尊」，乃指一切眾生皆具有如來的智慧德相，只要以佛法的教理為指導，發揮生命真實的智慧，就能盡到自己一切的因緣責任，卻不陷溺於情感、名利、權勢等種種一切中，做自己的主人翁。

■有形水「浴佛」，無形水「洗心」

今天我們要以歡喜感恩、虔誠效法的心，藉著有形的水，來沐浴、讚歎佛陀，也藉著佛陀的教理與善知識的告誡，沐浴自己污濁的心靈，把它重新洗淨，恢復到像佛陀所說：人人本具如來智慧德相，人人當下都是清淨的佛。如此，我們手中舀起的水就不只是「水」，是法水、是生命裡的清涼甘露，大家今天來浴佛就很有意義。然後以浴佛的功德迴向給親人，永遠感恩雙親的生養撫育，但所謂功德，不是指做做浴佛的儀式就叫功德，而是要牢記佛陀的教誡、從身口意上自我淨化，活出真實的生命跟價值，從今爾後不辜負父母的生養，那就叫找回新生命，是真正的孝順、真正的迴向功德，也才是浴佛的真正目的。若父母健在，在飲食起居的照顧外，也要分享一些自己參與佛法修行的體驗，或者帶著他們一起親近三寶。

佛陀如何孝順他的父母？佛陀的母親，在生養他七天後就去世，佛陀成佛以後講經說法利益眾生，但他的生母已經生天，無法受益，為此他上升忉利天為母親講了九十天《地藏經》。佛陀的父親年老時，他也回去探望，甚至於父親去世後，他仍親自扶棺。



佛陀成佛以後，他的一些革新的理念跟思想，對婆羅門教造成極大震撼，得到很多刹帝利們的擁護，是當時新興宗教裡面最強盛的，當他回到祖國—迦毗羅衛國，也度了很多親人、族人出家。但因為從小扶養他長大的親姨母一直懇求佛陀為她剃度出家，佛陀干冒導致佛法衰頹的結果，最後仍同意讓女眾出家。原因何在？為報答姨母恩情。

其實，倒不是女眾有罪過或不可以出家，而是當時的環境條件非常不利女性出家。在印度社會中，都是男人在外打拚、女人照顧家庭，一旦女眾出家修行，家庭與兒女就無人照料。加上從前印度婦女多半未受教育，也無任何防衛技能，尤其是貴族婦女慣於受人伺奉，出家後生活清苦，要托鉢化緣而食、水邊林下棲宿，易引起盜賊的覬覦及傷害，故產生很大的社會恐慌與不安，致使當時婆羅門教的有識之士跟刹帝利們結合起來，反對佛教。

甚至當琉璃王出兵要滅迦毗羅衛國，佛陀為了保衛祖國，三次坐在大太陽下阻擋琉璃王的大軍，雖然釋迦族終究因為造業太深而被滅國，但由此可知佛陀雖然出家，對國家、親人、乃至一切眾生，都懷有報恩之心，真實體現了「同體大悲，無緣大慈」的精神。

今天大家共聚慶祝釋迦牟尼佛的誕辰、母親節，不光是在這一天，而是要擺在心裡永遠的感恩。但最大的感恩，是要從自己身心的淨化、提升做起，做一個踏實的、自在的、解脫的、圓滿清淨的佛子及孩子，就會是你父母最大的欣慰。 **禪**



除特別註明外，下列資訊適用於本版所有活動：

- 地點：台北市北投區復興三路 198 號/祖師禪林
- 對象：一般社會大眾
- 活動詳情及線上報名：請上祖師禪林部落格 <http://ccc198.blogspot.tw/>
- 洽詢：02-2891-5205
- 費用：歡迎隨喜護持道場

夜間-課程/共修

- 般若心經性空義導論
- 時間：每周二 19:00~21:00

講師：姚孝彥

內容：以性空原義講解《般若心經》，回復梵文的原義真相。

■禪坐共修

時間：每周三 19:00~21:00

內容：外不著相即「禪」，內不動心曰「坐」。由每周一次的禪坐共修入門，走向煩惱消融、智慧現前的定慧人生。

■念佛共修

時間：每周一 19:00~21:00

內容：提起最大的身心力量，念好每一句佛號。念念和正覺相應，你就念念都不離開佛，當下即見與佛一如的清淨本性。

■法器教學/練習

時間：每周日 19:00~21:00

內容：邀請深諳梵唄法器的果翰老師，從基礎的法器認識、執掌進階到實務練習，歡迎參加。

全日-禪訓/活動

■精進佛一

日期：06/23(日)

時間：08:30~09:00 報到，16:00 出堂

內容：一念清淨一念佛，念念清淨念念佛。至誠歡喜地念、虔敬懇切地拜，藉由一句彌陀聖號，淨除所有的妄想、雜念、昏沉，達致身心清明，當下返照清淨本心。

■禪二(過夜)

日期：06/15(六)-06/16(日)兩天一夜

時間：06/15(六)08:30~09:00 報到，06/16(日)16:30 出堂

內容：修道，並非要捨棄現前所有的一切美好，而是要在知道所有一切都是因緣聚合、即生即滅之後，學習不妄取、不執著，珍惜生活裡的每一段因緣，隨順自在！邀您花兩天的時間，探入自家的心地寶藏.....

不需報名，歡迎隨喜參加

每日晚課 15:30~16:20

農曆初一，十五 佛前午供 11:00~12:00

果如法師的電子書，陸續上架中！

現在，無論您在地球的哪一個角落，都能讀到果如法師的著作了！只要上 PUBU 電子書城就能訂閱、下載，既便利又經濟環保，輕輕鬆鬆就把果如法師一冊冊的佛法開示隨身帶、隨時讀喔！

*訂閱請上 PUBU 電子書城(www.pubu.com.tw)，搜尋“祖師禪林” 出版品！

出版 照過來

近期新出版

《虎穴得虎子》

禪七，為一門鍛鍊功課，禪者若不能深入虎穴，安能覓得虎子，豁明心地？而虎穴原不在外，曲折難安的心，才是真正險境！2007年春，果如法師於法鼓山主持話頭禪七，為助禪者更向上一著，全程緊迫嚴密。本書集結了這次禪七中的大堂開示、經行時的棒喝、以及堂前逼拶考功，俾使參禪者能進一步了解話頭禪，進而掌握參禪心要。



助印工本費，每本 NT\$250

《虎穴得虎子》



話頭禪，除了參話頭用功之外，善知識的指導非常重要。在我們參話頭的過程中，善知識會用種種善巧——無論是言語或者行動的表達——在善知識的棒喝當下，豁破自己所有的妄心。從不思惟、不臆想，直顯自己的真心本性，泯除一切差別對待，還他個本自如如、本自清淨、本不動搖、本自具足的圓滿真心。雖然一切法是空，但是不妨它的如幻假；雖然如幻假，在假相中又能見它的真實空。參禪證悟要以心印心，要善知識印證，否則很容易成為外道。善知識是依據三法印、一實相印來印證，不是冬瓜印、豆腐印，亂印一番。我現在也拿一些祖師們常用的方法考驗大家，最重要的是讓我們所有的心思妄想，在這一句公案或話頭逼問之下，


使所有的心行不起。

我的體驗是：譬如師父拿一朵花，問我這是什麼？你不能說它是花、也不能說它不是花，說它是花就著在相上，心被物轉了；說它不是花，你又違背了常情認知，否定它的存在而進入斷滅空。如何才離斷滅空，又不執著相？叫你不可以用心思索、也不可以用嘴說明。問得你心裡七上八下，好多的念頭，心裡生起好多答案，可是等到他老人家一站到你面前，心中兩茫茫，什麼都沒有，一片空寂。

其實這一片的空寂就是「不思善不思惡」，所以善知識的逼問有很大作用。當我們在用功時，雖然達到統一寧靜，還是落在有念，沒有達到真正所謂的空寂，善惡兩邊對待不生。當師父到你面前，什麼念頭都不起來，為什麼？因為答這個不對、答那個也不對，答來答去都是別人的，不是你自己心裡真正的答案。

在師父逼問的那一剎那，往往每個人都茫然不知所措。此時，能夠真實用工夫的人，就可以在這剎那間達到不思善不思惡，當下如果能夠轉身，就能見己真面目，而得到很大的利益。否則，至少也能讓你稍微體會感受到：在有、無相生相滅之間，那種識心不起作用時無心的狀況。

如果平常工夫用得很好，進入到一心時，自己不知如何轉身，在這一聲棒喝之下，便如五雷轟頂、閃電交加，把所謂的一心擊得粉身碎骨，一切頓空，就在萬念俱寂、一念不起的當下，真心就顯露出來了！這就是見性、悟道。

這就是善知識接引眾生的善巧方便。若你工夫沒有用到這裡，那些公案、話頭對你來講是一點力量都沒有，因為你還落在意識心上，有人我可著、可對立、可求。 

(本文摘錄自《虎穴得虎子—話頭禪七講要》一書)

加入「祖師禪林法施功德會」，讓更多人知道佛法的好！

祖師禪林所有的講經說法、禪期開示、小參請法、對談內容、活動過程，都需要文字和影音的紀錄、整理、流通和宣揚，亟需長期投入大量的資源。「祖師禪林法施功德會」油然而生，非常需要您的護持，和我們一起共同承當「發願讓所有的人，都能夠體驗佛法的好」的願心。

歡迎您定期定額捐款贊助，或不定期隨喜護持，弘護影音文字法寶流通，功德無量！所有護持「祖師禪林法施功德會」的功德主及其捐款金額，我們都會在祖師禪林出版品的內頁誌名，感恩您的發心願力。

詳情請洽祖師禪林知客處，電話：(02)2891-5205，傳真：(02)2891-5317
 Blog: <http://ccc198.blogspot.tw> Email: inquiry.ccc@gmail.com facebook: 祖師禪林
 地址：台北市北投區復興三路198號